



## ¿Qué es la TB drogo-resistente?

La tuberculosis es una enfermedad que principalmente causa problemas en los pulmones. Puede ser peligrosa si no se trata. Las variedades de tuberculosis drogo-resistentes (TB-DR) resultan por el mismo microbio, pero son más fuertes y no se pueden tratar con la misma medicina. Todavía se pueden curar, pero sólo con una combinación de pastillas tomadas por un curso largo.

## ¿Como se transmite TB-DR?

Se transmite por el aire, cuando un afectado tose y sus contactos inhalan gotitas que llevan los microbios. Las gotitas que contienen microbios de la tuberculosis permanecen en el aire por un largo tiempo, hasta que el viento las lleve o la luz del sol las mate. La enfermedad transmite con más frecuencia entre personas que pasan mucho tiempo juntos en casa, como familiares y compañeros de cuarto.

Un recurso para explicar  
tuberculosis drogo-resistente  
a las familias.



**Sentinel  
Project**  
para tuberculosis  
drogo-resistente

Folleto desarrollado por Sentinel Project  
<http://www.sentinel-project.org/>

# CONOZCA LOS HECHOS SOBRE LA TUBERCULOSIS DROGO-RESISTENTE (TB-DR)

UN RECURSO PARA FAMILIAS



## ¿Qué es la infección de TB-DR?

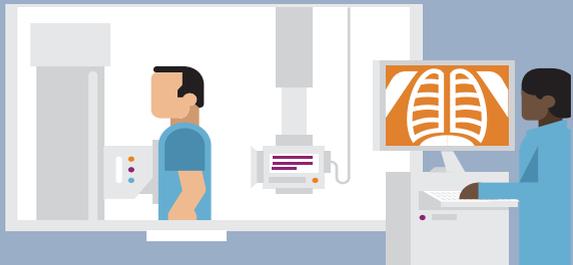
Cuando una persona inhala microbios de tuberculosis resistente, a veces los microbios entran a los pulmones y se quedan allí. Tal vez la persona no se siente mal ni anda con síntomas. Esto se llama "infección" de tuberculosis drogo-resistente. A menudo, la tuberculosis se mantiene bajo control del cuerpo y no causa ningún problema. Sin embargo en otras personas, los microbios se multiplican y hacen daño al cuerpo.

## ¿Qué es la enfermedad de TB-DR?

Cuando se han multiplicado los microbios de tuberculosis drogo-resistente, causan la enfermedad activa de TB-DR. Los afectados de la enfermedad TB-DR suelen andar con problemas de salud que incluyen la pérdida de peso, la fatiga, la tos, el fiebre, el sudor nocturno, el dolor de cabeza, y bultos alrededor del cuello, las axilas, o los ingles. Cualquier persona que padece tuberculosis resistente necesita tratamiento urgente para curarla y frenar la transmisión de la enfermedad a los demás.

## ¿Como se diagnostica la TB-DR?

Cualquier persona con síntomas debe chequearse con un proveedor de salud. Este profesional le examinará para señales de la enfermedad, tomará una placa del tórax y otras partes del cuerpo, y conseguirá una muestra del esputo para buscar el microbio. Según los resultados de estas pruebas, decidirá si el paciente tiene la enfermedad activa de tuberculosis resistente o si hay otra razón para los síntomas.



## ¿Como se trata la TB-DR?

Tuberculosis drogo-resistente es una enfermedad poderosa. Para curarla, los pacientes deberán tomar hasta cuatro o cinco medicamentos por un período de hasta dos años. Esta rutina puede ser difícil, pero tomar el medicamento diario es la única manera de recuperar la salud.

## ¿Por que se trata la infección de TB-DR?

Los que llevan la infección de tuberculosis drogo-resistente pero no andan enfermos tienen un gran riesgo de enfermarse se no previenen la multiplicación del microbio en el cuerpo. Una manera de controlar la infección es tomar medicina. El curso de tratamiento para detener la infección TB-DR es más corto que el tratamiento para la enfermedad activa, y consiste en menos pastillas.

## ¿Como puedo prevenir la TB-DR en casa?

Hay varias maneras de frenar la tuberculosis drogo-resistente. La más importante es reconocer los síntomas y las señales de TB-DR y llevar la persona afectada al centro de salud para tratarla. Otras acciones útiles son abrir las ventanas o usar ventilador para asegurar el movimiento del aire. También se recomienda pasar tiempo afuera y dejar que el sol entre a la casa. Familiares no deben compartir camas con los afectados de TB-DR, pero es importante animarlos y ayudarlos a cumplir sus cursos de tratamiento.



## SEÑALES Y SÍNTOMAS COMUNES DE TB-DR EN NIÑOS

- 1 Cansancio / Fatiga
- 2 Incapacidad de ganar peso
- 3 Pérdida de peso
- 4 Tos que dura dos semanas
- 5 Fiebre que dura dos semanas
- 6 Sudores nocturnos
- 7 Inflamación de las articulaciones
- 8 Bultos del cuello, axilas, o ingle
- 9 Dolor o inflamación de la espalda
- 10 Dolor de cabeza
- 11 Pérdida de interés en jugar
- 12 Dormir sin poder despertar\*
- 13 Vómitos sin diarreas\*

*\*Estos síntomas urgentes deberían provocar una visita de emergencia al hospital*